

spécial morpho micro-trottoir

# C'est mon défaut, et je l'assume!

Elles ont toutes complexé sur leur physique : nez trop court, fesses archi plates, hanches trop larges... Jusqu'au jour où elles ont décidé de s'en balancer, voire même d'en jouer. Elles racontent.

PROPOS RECUEILLIS PAR LISA SIGIGNANO. PHOTOS JOËLLE DOLLE



EMILIE, 28 ANS, EN RECHERCHE D'EMPLOI

## « J'ai un côté bouteille d'Orangina »

Petits seins, bonnes fesses. Il y a comme un déséquilibre.

**Ça vous a complexée ?** Oui, parce que j'ai toujours eu l'impression qu'on ne voyait que mon derrière. D'ailleurs, quand j'étais ado, les garçons ne me parlaient que de ma cambure. J'aurais aimé qu'on me dise « Tas de beaux yeux ! », mais c'était plus souvent « Tas de belles fesses ! ».

**Et aujourd'hui ?** J'ai un peu plus de seins qu'avant et avec l'âge, mes fesses sont aussi moins rebondies (rires). Je ne les cache plus sous des baggy super larges, je préfère des jeans bien moulants comme celui-là. Et quand on me dit que j'ai des fesses de black, ça me fait très plaisir.



LINDA, 26 ANS, RESPONSABLE DE MAGASIN

## « Je suis très baraquée »

Chez moi, au Danemark, c'est pas un problème : tout le monde est presque aussi carré que moi. Mais quand je suis arrivée ici il y a un an, je me suis sentie hors norme.

**Ça vous a complexée ?** Oui. On ne m'a jamais fait de réflexion, mais le fait de ne rien trouver de sympa en 44, c'est déjà une critique non ? Et les hommes que j'ai rencontrés ici me semblaient tout fins, fragiles. J'avais l'impression de les protéger. Il y en a même un qui m'a demandé de ne pas mettre de talons. Ça m'a enlevé toute féminité.

**Et aujourd'hui ?** Ça va beaucoup mieux. J'ai rencontré un homme très carré qui mesure 1,90 m. Dans ses bras, je me sens bien plus petite. Du coup, je mets en avant mes rondeurs dans des tops décolletés, des robes...



JULIA, 31 ANS, PROFESSEUR D'ALLEMAND

## « Je mesure 1,83 m »

On ne peut pas me rater ! Ça vous a complexée ? A 18 ans, où mes copines étaient plus petites que moi. Quand j'enrais quelque part... on me remarquait. J'ai longtemps dansé en baskets !

**Et aujourd'hui ?** Ça va. Avant, quand j'arrivais dans un diner et qu'on me demandait « Bonssoir... dis, tu mesures combien ? », ça m'énervait. Aujourd'hui, ça m'amuse. Et puis, il y a des avantages. Dans une foule, je peux voir plus loin que tout le monde (rires) ! Et vis-à-vis de mes élèves, ça me donne plus d'autorité.



ALEXANDRA, 25 ANS, RESTAURATRICE

## « Je mesure 1,55 m »

C'est de famille. Ma mère est comme moi. Ça vous a complexée ? Je ne me suis jamais posée la question de savoir si je voulais être plus grande...

**Ça vous a complexée ?** Oui, mais c'est comme ça, il n'y a rien à faire. Mes amis et collègues m'appellent souvent « la petite » mais c'est protecteur. Et les hommes que je rencontre (1,80 m minimum, c'est à cette taille-là que je les aime) trouvent ça très mignon.

**Et aujourd'hui ?** C'est vrai que la vie n'est pas faite pour les petits. Dans mon resto, j'ai du mal à attraper les verres. Pour les fringues, il faut éviter les pantalons à revers, les jupes sous le genou, marquer la taille... Mais bon, même si mon trench est long, je l'aime bien, donc je le mets ! Et puis je relativise. J'aurais pu avoir un bec de lièvre...



RAPHAËLLE, 20 ANS, CHANTEUSE ET COMÉDIENNE

## « J'ai des petits seins »

Je fais du 85 B. C'est pas petit petit, mais c'est pas énorme non plus...

**Ça vous a complexée ?** A l'adolescence, mon petit surnom c'était « planche à pain ». Donc je me sentais forcément moins sexy que les autres filles qui faisaient déjà du 95 C.

**Et aujourd'hui ?** Les gros seins, ça reste un rêve de gamine... d'ailleurs dans mes dessins, on retrouve toujours des petites bonnes femmes avec une taille fine et de gros seins. Mais mon mari m'a fait comprendre que les petits seins, c'était tout aussi sensuel. Quand je l'ai rencontré il y a deux ans et demi, il m'a dit : « Arrête tes machins rebondis. Moi, je les aime tes petits seins. » Ce n'est pas le premier à me l'avoir dit mais c'est avec lui que j'ai vraiment compris.



AMANDINE, 27 ANS, JOURNALISTE

## « Mes fesses sont rondes »

Même si mes copines me disent le contraire.

**Ça vous a complexée ?** Beaucoup. Je suis restée deux ans et demi avec un homme qui me disait ouvertement que son style de nana, c'était le genre mannequin brindille de 1,70 m. Et que j'avais 5 kg à perdre... Du coup, je ne m'habillais plus qu'en noir et je mettais des vestes qui arrivaient sous le genou ! J'ai aussi passé un bon bout de temps à me restreindre côté bouffe.

**Et aujourd'hui ?** Je vis une histoire avec un homme qui me trouve « sexy ». On ne me l'avait jamais dit ! Donc j'ai toujours des fesses... mais plus de balance. Et je ne les trouve plus grosses, juste épanouies !



AGATHE, 22 ANS, COMÉDIENNE

« Mon nez est trop court »

Il plonge vers l'avant. En plus, il a cette « fossette » juste au milieu que je n'aime pas. **Ca vous a complexée ?** Oui. Ado, je me tartinais de correcteurs différents...

Je le fais encore mais c'est moins systématique. A cette époque, l'acné et l'appareil dentaire n'arrangeaient pas les choses.

**Et aujourd'hui ?** Je crois que plus je grandis, plus je l'assume. Et puis, j'ai appris à composer avec... Quand j'ai les cheveux un peu fous, je trouve qu'il se voit moins. Il n'y a pas longtemps, j'ai rencontré un garçon qui m'a dit qu'il aimait bien mon visage, qu'il était atypique, comme peut l'être celui de Charlotte Gainsbourg. Le fait qu'il nous place toutes les deux dans la même phrase, c'est déjà un compliment. Avant je rêvais d'un visage de souris à la Kate Moss, je voulais être mignonne. Aujourd'hui, ça me plaît d'être atypique et que mon nez le soit aussi.



CAROLE, 27 ANS, GRAPHISTE

« Je suis potelée de partout »

J'ai de bons bras, des joues, des cuisses, du bidon... **Je suis rondelette quoi !**

**Ca vous a complexée ?** Non. Quand ma sœur m'appelle « Gros bidon » par exemple, ça m'amuse ! Je ne dis pas que je n'aimerais pas perdre quelques kilos, mais être toute fine, non !

**Et aujourd'hui ?** Tous mes copains me disent « surtout, ne maigris pas, on ne te reconnaîtrait pas ! » C'est vrai. J'aime bien mes formes. Je les trouve enfantines et ça colle avec ce que je suis. Je fais des illustrations dans des livres pour enfants, c'est un univers qui me plaît. En fait, je trouve que je ressemble à un personnage de dessin animé, non ?



SIDONIE, 22 ANS, ÉTUDIANTE EN HISTOIRE

« Mes mollets sont trop musclés »

Ils sont même hyper musclés. Dix ans de handball, ça laisse des traces !

**Ca vous a complexée ?**

A 12 ans, mon frère me surnommait « Big foot » et me présentait comme ça à tous ses copains. Sympa, non ? J'avais vraiment l'impression d'avoir des jambes d'homme incompatibles avec une jupe. Je me souviens de la première fois où j'en ai portée une, vers 17 ans, je me retournais dans la rue, persuadée que les gens se moquaient de mes gros mollets. Parano...

**Et aujourd'hui ?** Ce qui m'a aidée à les accepter, c'est surtout cette réflexion d'un ex : « Mieux vaut avoir des mollets galbes que des mollets tout gras ». Donc oui, maintenant, je mets des jupes... mais toujours avec des talons. Ça les affine.



ASSIA, 35 ANS, VENDEUSE EN PRÊT-À-PORTER

« Je suis maigre, 45 kg pour 1,62 m »

On me dit souvent que je suis « limite ».

**Ca vous a complexée ?** Mon ex adorait mon côté « menu ».

Mais quand on a divorcé, tous les autres hommes que j'ai rencontrés me faisaient des remarques : « Il faut que tu manges plus ! On voit tes os, chérie ! » Je ne me sentais pas attirante. A tel point que pendant deux ans, je me suis gavée de pain, de fromage, de Nutella, pour être aussi pulpeuse que les autres filles.

**Et aujourd'hui ?** Comme je n'ai pas pris un gramme, j'ai décidé d'assumer.

Je ne suis pas anorexique, c'est juste ma nature. Qu'est-ce que je peux y faire ? Moi, je m'aime bien comme ça, c'est ce qui compte.



MONIKA, 32 ANS, PHARMACIENNE

« J'ai des poignées d'amour »

Ça fait deux ans que je les traîne. Normal, je ne vais plus à la piscine et je grignote.

**Ca vous a complexée ?** En fait, je pensais qu'on ne les voyait pas trop. Jusqu'au jour où des copains ont regardé mon jean taille basse et m'ont dit en rigolant :

« Houla, ça déborde ! » J'ai fait semblant d'en rire, mais ça m'a beaucoup vexée.

**Et aujourd'hui ?** C'est dur à perdre, les poignées d'amour, surtout quand on a un fiancé qui fait de la très bonne cuisine espagnole...

Mais depuis qu'il m'a dit « Moi j'aime toucher la chair et pas les fos ! », je les assume mieux. Je les camoufle aussi : je mets des pantalons taille haute, des robes... Mais finalement, je me trouve plus sexy qu'à l'époque où je rentrais dans du 34.



ELODIE, 26 ANS, ASSISTANTE DE DIRECTION ARTISTIQUE

« J'ai les fesses plates et larges »

Un vrai cul de mec !

**Ca vous a complexée ?** Ce n'est pas très féminin de manquer de rondeur à cet endroit-là. Alors, oui, je me suis sentie comme amputée.

Et puis, on ne m'a jamais fait de compliment sur mon « joli cul ».

Pour une fille, c'est rude...

**Et aujourd'hui ?** Dans les ascenseurs, il m'arrive encore de me contorsionner devant la glace pour regarder de quoi mes fesses ont l'air, mais c'est rare. Le reste du temps,

comme je ne les vois pas, je n'y pense pas. J'ose les jeans slim même si le tissu fait des vagues et je tenterais bien les culottes push-up, juste pour rire.

Car tricher, ça ne me plaît pas. Donc oui, je suis de plus en plus à l'aise avec mes fesses. Mais pas encore au point de parader en string devant un homme...





























